

Freitag, 23 April 2021, 18.00 Uhr:
Vernissage für geladene Gäste zur neuen Ausstellung:
„Uf dä Alpä joube isch äs herrlichs Läbä...“

In der Sonderausstellung ist viel über die Alpen und das Älplerleben zu erfahren. Wie war es gestern z'Alp — und wie geht es heute zu und her?



Freitag, 11. Juni 2021, 19.00 Uhr:

Einheimische Schmetterlinge — die niedlichen, kleinen Falter machen grosse Freude

Er sorgt für Staunen - mit einheimischen Schmetterlingen: Tagfalter-Fachmann Martin Frehner aus Sargans

Freitag, 2. Juli 2021, 19.00 Uhr: Heilkräuter-Werkstatt mit Besuch des Kräutergartens *(ohne Nachtessen)*

Gegen viele Zipperlein ist ein Kräutlein gewachsen...

Das Gafarra-Häxli gibt sein Kräuterwissen weiter.



Sonntag, 4. Juli 2021, ab 10.00 Uhr (Tolles Familien-Programm!)

Reiseziel Museum: Als Familie für CHF 1.— pro Person ins Museum
Museumsbesuch, Karussell und Gschichtli vom kleinen Gafarra-Häxli,
Badekugel mit Heu basteln, Foto-OL...

Sonntag, 8. August 2021, ab 9.30 Uhr

Nostalgiefest zum Thema Alpen

- mit Drehorgeltreffen im Dörfli Weisstannen
- Geschichten über Alpen und das Älplerleben
- Handwerker- und Spezialitätenmarkt
- Aktivitäten für Kinder
- Festwirtschaft



Freitag, 20. August 2021, 18.30 Uhr Anlass mit dem Gafarra-Häxli

Naturkosmetik-Produkte mit Kräutern: Wir stellen selber sechs verschiedene Produkte her, du darfst je eines nach Hause nehmen. (Handcreme, Lippenpflege, Deo, Massageöl, Badeperlen, Bodybutter.) Bei diesem Anlass sind Kräutertee und Kuchen inbegriffen. 6—9 TeilnehmerInnen.

Sonntag, 5. September 2021, ab 10.00 Uhr (Tolles Familien-Programm!)

Reiseziel Museum: Gleiches Programm wie am 4. Juli 2021

Freitag, 22 Oktober 2021, um 19.00 Uhr

Franzosen im Sarganserland: Geschichten um 1800

Mathias Bugg, Historiker, kennt spannende Geschichten rund um die Franzosenzeit.

Detaillierte Infos zu den Anlässen unter: www.post-ab.ch

Ein feines Essen...

Alle Kulturveranstaltungen werden von einem feinen Essen, gekocht nach „Nanis Art“, umrahmt.

Bitte melden Sie sich frühzeitig für den Besuch der Kulturveranstaltungen an.

077 405 32 07 oder
info@post-ab.ch

„Kafichrinzli“

Immer am letzten Dienstag des Monats findet in der Alten Post um 13.30 Uhr ein „Kafichrinzli“ statt. Dabei spielt eine kleine oder grössere Musik zur Unterhaltung und zum Tanz auf. Zum „Kafichrinzli“ gehören natürlich auch die feinen, hausgemachten Desserts der Alten Post...



„Kafichrinzli“ 2021 *(Anmeldung nicht nötig)*

- | | |
|---------------|---|
| 25. Mai | Boccaleros — Mulörgeler bringen Stimmung |
| 29. Juni | Marlies Utzinger spielt hübsche Melodien |
| 27. Juli | Akkordeon-Duo Heidi und Esther — Freude pur |
| 31. August | Marlies Utzinger spielt hübsche Melodien |
| 28. September | Pizol-Örgeler mit Bass — eine runde Sache |

Kurse in der Alten Post — Wissen, in die heutige Zeit gerettet

„Gegen viele Zipperlein ist ein Kräutlein gewachsen“ - die natürliche Hausapotheke

Heilkräuter-Werkstatt mit dem Gafarra-Häxli: Wir machen Salbe, Tinkturen, Kräuterkugeln...

Freitag, 2. Juli, um 19.00 Uhr, CHF 44 (inkl. Kräutertee und Kuchen sowie einer Kräutersalbe)

Tageskurs „Dusch-Kräuterseifen selber herstellen“ - ein uraltes Handwerk neu interpretiert

6 TeilnehmerInnen, CHF 220 (inkl. 3-Gang Mittagessen, Seifenblock mit 12-15 Seifen, Seifenform)

Samstag, 26. Juni, 2021, 9.30—17.00 Uhr oder Samstag, 3. Juli 2021, 9.30 Uhr 17.00 Uhr

Tageskurs „Wundervolle Kräutergeschenke selber herstellen“

6-9 TeilnehmerInnen, CHF 170 (inkl. Mittagessen und 3 Kräutergeschenken)

Wir machen eine Eistee-Mischung, Goldmelissengelée, Sirup, Blüten-Kräuternessig, Heilsalbe, Flüssigseife, Demonstration eines Kräuterkranzes...

Samstag, 18. September 2021, 9.30 Uhr — 17.00 Uhr

Abendkurs: Naturkosmetik-Produkte mit Kräutern: Wir stellen sechs verschiedene Produkte her, du darfst je eines mitnehmen. CHF 120

Für komplette Gruppen reservieren wir sehr gern auch andere Termine.

Bitte frühzeitige Anmeldung unter: 077 405 32 07 oder info@post-ab.ch

Detaillierte Infos zu den Kursen unter www.post-ab.ch

