

Sonderausstellung 2024

Als Tagelöhnerinnen und Hausierer noch zum Alltag gehörten

Wie war es, als es noch keine Waschmaschinen, Einkaufszentren und Kleider aus China gab? Wer waren die Pfannälöcher Domini, die Biggers Kathrinä, die Maria Grest, der Brenner Hansi oder die Sidi-Höusi? Die neue Sonderausstellung verrät es — es sind echte Blitzlichter in längst vergangene Zeiten...



Freitag, 31. Mai 2024, 19.00 Uhr:

Reise durch Indonesien und Malaysia

Aline Good war sechs Monate in Südostasien unterwegs. Sie hat tolle Bilder und kann viel Spannendes erzählen. Bruno überrascht mit einem feinen asiatischen Essen.



Freitag, 21. Juni, 2024, 19.00 Uhr:

Spielerabend für Erwachsene

Heute läuft vieles am Handy und übers Fernsehen. Dabei macht Spielen grosse Freude! Wir laden herzlich zu einem ganz besonderen Spielerabend in die Alte Post ein.

Dienstag, 2. Juli 2024, 19.00 Uhr: Heilkräuter-Kurs mit Besuch des Kräutergartens

Gegen viele Zipperlein ist ein Kräutlein gewachsen...

Das Gafarra-Häxli gibt sein Kräuterwissen weiter.

(Austausch über altes, wertvolles Wissen, mit Kräutertee und Kuchen)

7. Juli, 4. August und 1. September 2024

Reiseziel Museum: Familienprogramm

Für CHF 1.— pro Person ins Museum! Museumsbesuch, und Familienspass mit Sackhüpfen, Stelzenlaufen, Kegeln, Hufeisenwerfen, Händöpfellauf...

Sollte es regnen, basteln wir eine Überraschung.

Sonntag, 11. August 2023, ab 10.00 Uhr

Nostalgiefest *(Anmeldung nicht nötig)*

- Demonstrationen alter Handwerke, ▪ Handwerker- und Spezialitätenmarkt
- Sauerkraut selber machen: wer möchte sein eigenes Sauerkraut machen?

Freitag, 13. September 2024, 19.00 Uhr:

Der einst jüngste Geisshirt in Weisstannen erzählt

Die letzten Geissställe am Ringgenberg sind „gerettet“, alle vier erhielten ein neues Schindeldach. Der ehemalige Geisshirt Ignaz Bleisch erzählt von seinem Alpsommer als „Geissler“, den er 1960 erlebte.

Freitag, 11. Oktober, 19.00 Uhr „Husmetzgetä“ - alle freuen sich

Die „Husmetzgetä“ des eigenen Schweines gehörte zum Jahreslauf. Susan Grest berichtet über diese wichtigen Tage. Bruno kocht ein feines Metzgetä-Bufferet.

Detaillierte Infos zu den Anlässen unter: www.post-ab.ch



Ein gutes Essen...

Alle Kulturveranstaltungen werden von einem feinen Essen, gekocht nach „Nanis Art“, umrahmt. Bitte melden Sie sich frühzeitig für den Besuch der Kulturveranstaltungen an. Weitere Infos unter www.post-ab.ch Anmeldungen bitte an info@post-ab.ch; oder 079 309 46 79

„Kafichrinzli“

Von Mai bis September findet in der Alten Post jeweils am letzten Dienstag des Monats um 13.30 Uhr ein „Kafichrinzli“ statt. Dabei spielt eine Musik zur Unterhaltung und zum Tanz auf. Zum „Kafichrinzli“ gehören natürlich auch die feinen, hausgemachten Desserts der Alten Post.



„Kafichrinzli“ 2024 (Anmeldung nicht nötig)

- 28. Mai 2024 Die Heidiland-Örgeler sorgen für Stimmung
- 25. Juni 2024 Marlis Utzinger spielt wunderschöne Melodien
- 30. Juli 2024 Bocaleros-Mulörgeler spiele
- 27. August 2024 Die Heidiland-Örgeler spielen Melodien fürs Herz
- 24. September 2024 Pizol-Örgeler laden zum Mitsingen ein

Kurse in der Alten Post — Wissen, in die heutige Zeit gerettet

„Gegen viele Zipperlein ist ein Kräutlein gewachsen“ - die natürliche Hausapotheke

Heilkräuter-Werkstatt mit dem Gafarra-Häxli: Wir machen Salbe, Tinkturen, Kräuterkugeln...
Dienstag, 2. Juli um 19.00 Uhr, CHF 44 *(inklusive Kräutertee und Kuchen sowie einer Kräutersalbe)*

Tageskurse „Dusch-Kräuterseifen“ - ein uraltes Handwerk neu interpretiert

6 TeilnehmerInnen, Kosten CHF 220 pro Person (inkl. 3-Gang Mittagessen, 12-15 Seifen, Seifenform)
Samstag, 25. Mai, 1. Juni, 7. und 14. September, jeweils von 9.45 — 17.00 Uhr

Abendkurs: „Naturkosmetik-Produkte mit Kräutern selber herstellen“

6—8 TeilnehmerInnen, Kosten CHF 120 pro Person. Wir stellen Handcreme, Lippenpflege, Massageöl, Deo, Badeperlen und Bodybutter her. Je ein Produkt gehört dir. Freitag, 1. September um 19.00 Uhr, Dienstag, 20. August um 18.30 Uhr *(inklusive Kräutertee und Kuchen)*

Tageskurs „Wundervolle Kräutergeschenke selber herstellen“

6 — 8 TeilnehmerInnen, CHF 170
(inkl. 3-Gang Mittagessen und 3 Kräutergeschenken) Wir machen eine Eis-tee-Mischung, Gelée, Sirup, Rosenblüten-Kräuteressig, Badekugeln, Salbe...
Termin noch offen— an einem Samstag nach Wahl, von 9.45 — 17.00 Uhr



Für komplette Gruppen reservieren wir sehr gern Kurstermine nach Wahl.

Melden Sie sich bitte frühzeitig unter: info@post-ab.ch oder 079 309 46 79

Südkultur