

Sonderausstellung 2026

Für so viele Zipperlein ist ein Kräutlein gewachsen

Wie war es, als noch sehr wenig Medikamente erhältlich waren? Womit kurierte man Krankheiten, bekämpfte Schmerzen und half sich bei Unfällen? Die Apotheke der Natur hält für vieles ein Kräutlein bereit. Nur kennen muss man die Pflanzen und wissen, wie man sie nützen kann.



Freitag, 22. Mai 2026 19.00 Uhr:

Spannende Reise durch Vietnam — ein Bildvortrag

Agnes Schneider und Hannes Wermelinger waren in Vietnam, einem Land, das voller Gegensätze ist. Robert wird mit einem feinen asiatischen Menu überraschen.

Freitag, 5. Juni, 2026, 19.00 Uhr:

Schreiben, lesen und rechnen in längst vergangenen Zeiten

Historiker Mathias Bugg gibt Einblick in die Geschichte der Schule im Sarganserland.



Dienstag, 30. Juni 2026, 19.00 Uhr: Heilkräuter-Kurs mit Besuch der Kräutergärten

„Husmittel“ selber machen — Kräuter sind eine wahre Fundgrube

Das Gafarra-Häxli gibt sein Kräuterwissen weiter, wir machen Salbe und mehr.
(Austausch über altes, wertvolles Wissen, mit Kräutertee und Kuchen)

Sonntag, 5. Juli 2026 und Sonntag, 2. August 2026

Reiseziel Museum: Für CHF 1 ins Museum! Familienprogramm

Museumsbesuch mit Familienspass. Kinder dürfen selbst kleine Kräuterseifen herstellen. Der Spielplatz mit Kugelbahn und vielem mehr lädt zum Spielen ein.

Sonntag, 9. August 2026, ab 10.00 Uhr

Nostalgiefest *(Eine Anmeldung für diesen Anlass ist nicht nötig)*

- Konzerte mit dem Nidberg-Quintett aus Mels — Gemütlichkeit garantiert
- Demonstrationen: Herstellen von Kräutertees gestern und heute

Freitag, 11. September 2026, 19.00 Uhr:

„Alti Gschichtä und Bilder us em Sargaaserland“

Harry Rupp erzählt alte Geschichten aus dem Sarganserland, die Alois Senti vor sehr langer Zeit aufgeschrieben hat. Mit Bildern von Pius Rupp.



Freitag, 16. Oktober, 2026, 19.00 Uhr

Krimi-Diner im Weisstannental:

Ein mitreissendes Erlebnis, bei dem jeder Gast eine eigene Rolle übernimmt und Teil der Geschichte wird. Unvergesslich!

Detaillierte Infos zu den Anlässen gibt es unter: www.post-ab.ch

Ein gutes Essen...

Alle Kulturveranstaltungen werden von einem feinen Essen, gekocht nach „Nanis Art“, umrahmt. Bitte melden Sie sich frühzeitig für den Besuch der Kulturveranstaltungen an. Weitere Infos unter www.post-ab.ch

Kafichrinzli 2026

Von Mai bis September findet in der Alten Post jeweils am letzten Dienstag des Monats um 13.30 Uhr ein „Kafichrinzli“ statt. Dabei spielt eine Musik zur Unterhaltung und zum Tanz auf. Zum „Kafichrinzli“ gehören natürlich auch die feinen, hausgemachten Desserts der Alten Post.



Kafichrinzli

- 26. Mai 2026
- 30. Juni 2026
- 28. Juli 2026
- 25. August 2026
- 29. September 2026

(Immer am letzten Dienstag — Anmeldung nicht nötig)

- Marlis spielt Evergreens und vieles mehr
- Die Heidiland-Örgeler sorgen für Stimmung
- Marlis spielt Melodien fürs Herz
- Pizol-Örgeler laden zum Mitsingen ein
- Die Bocaleros Mulörgeler spielen auf

Kurse in der Alten Post — Wissen, in die heutige Zeit gerettet

„Für viele Zipperlein ist ein Kräutlein gewachsen“ - die natürliche Hausapotheke

Heilkräuter-Werkstatt mit dem Gafarra-Häxli: Wir machen Salbe, Tinkturen, Kräuterkugeln...

Dienstag, 30. Juni um 19.00 Uhr, CHF 46 *(inklusive Kräutertee und Kuchen sowie einer Kräutersalbe)*

Tageskurse „Dusch-Kräuterseifen“ - ein uraltes Handwerk neu interpretiert

6 TeilnehmerInnen, Kosten CHF 240 pro Person (inkl. 3-Gang Mittagessen, etwa 12 Seifen, Seifenform)

Samstag, 13. Juni, Samstag 29. August, jeweils von 9.45 — 17.00 Uhr

Abendkurs: „Naturkosmetik-Produkte mit Kräutern selber herstellen“

6 — 8 TeilnehmerInnen, Kosten CHF 140 pro Person. Wir stellen Handcreme, Lippenpflege, Massageöl, Rosenblütenpeeling, Badeperlen und Bodybutter her. Je ein Produkt gehört dir.

Dienstag, 18. August um 18.30 Uhr *(inklusive Kräutertee und Kuchen)*

Tageskurs „Wundervolle Kräutergeschenke selber herstellen“

6 — 8 TeilnehmerInnen, CHF 190

(inkl. 3-Gang Mittagessen und 3 Kräutergeschenken) Wir machen eine Eistee-Mischung, Gelée, Sirup, Blüten-Kräuteressig, Badekugeln, Salbe...

Termin noch offen — an einem Samstag nach Wahl, von 9.45 — 17.00 Uhr



Für komplette Gruppen reservieren wir sehr gern Kurstermine nach Wahl.

Melden Sie sich bitte frühzeitig unter: info@post-ab.ch oder 079 309 46 79