

Wechselausstellung 2022

**„Uf dä Alpä joube isch äs herrlichs Läbä...“**

In der Sonderausstellung ist viel über die Alpen und das Äplerleben zu erfahren. Wie war es gestern z'Alp — und wie geht es heute zu und her?

Freitag, 13. Mai 2022, 19.00 Uhr:

**Naturschönheiten unserer Heimat**

Marco Borio aus Wangs kennt viele, ganz besondere Naturschönheiten — er zeigt sie uns.



Freitag, 24. Juni 2022, 19.00 Uhr:

**Leben in Kambodscha heute — ungefähr so, wie in der Schweiz vor sehr langer Zeit**

Channa Suy und Torng Ackermann lassen uns eintauchen ins Leben in Kambodscha.



Freitag, 1. Juli, 19.00 Uhr: Heilkräuter-Kurs mit Besuch des Kräutergartens

**Gegen viele Zipperlein ist ein Kräutlein gewachsen...**

Das Gafarra-Häxli gibt sein Kräuterwissen weiter. (Kurs mit Kräutertee und Kuchen)

3. Juli und 7. August **Reiseziel Museum: Familienprogramm**

Für CHF 1.— pro Person ins Museum! Museumsbesuch, Karussell und Gschichtli vom Gafarra-Häxli, Kinder dürfen ein Duschgel machen, Geheimnis Duftspuren...



Samstag, 13. August, 18.00 Uhr:

**Kultiges Konzert mit Les Chouettes und Beda Hidber, Mels**

Les Chouettes entführen in die 20 er– und 30 er-Jahre. Die Mischung aus Jazz, Swing, Chanson, italienischen Canzones... erinnert an die Zeit, als Jazzclubs das Nachtleben prägen und Musik vom Plattenteller knisterte.



Sonntag, 14. August: **Nostalgiefest — Mode gestern und heute**

- 250 Jahre Alte Post, Weisstannen — Kleine Ausstellung im MZG
- Mode, Kleider und Tänze gestern und heute, Waschfrauen gestern
- Drehorgeltreffen im Dörfli Weisstannen, Festwirtschaft
- Handwerker– und Spezialitätenmarkt, Spielplatz für Kinder

Freitag, 16. September, 19.00 Uhr : **Auswanderung nach Amerika**

Dr. Werner Hagmann, Historiker, erzählt, wie es damals zuging.

Freitag, 21. Oktober 2022 **Kraftort hier und Kraftort dort**

Was haben die Kraftorte Batóni im Weisstannental und Sedona in Arizona gemeinsam? Das Geheimnis lüftet sich...

**Ein feines Essen...**

Alle Kulturveranstaltungen werden von einem feinen Essen, gekocht nach „Nanis Art“, umrahmt. Bitte melden Sie sich frühzeitig für den Besuch der Kulturveranstaltungen an. Weitere Infos unter [www.post-ab.ch](http://www.post-ab.ch)  
Anmeldungen bitte an [info@post-ab.ch](mailto:info@post-ab.ch); oder 077 405 32 07

### „Kafichrinzli“

Von Mai bis September findet in der Alten Post am jeweils am letzten Dienstag des Monats um 13.30 Uhr ein „Kafichrinzli“ statt. Dabei spielt eine Musik zur Unterhaltung und zum Tanz auf. Zum „Kafichrinzli“ gehören natürlich auch die feinen, hausgemachten Desserts der Alten Post.



### „Kafichrinzli“ 2022 *(Anmeldung nicht nötig)*

- |               |   |
|---------------|---|
| 31. Mai       | Das Duo „Oha lätz“ sorgt für Stimmung         |
| 28. Juni      | Die Pizol-Örgeler mit Bass — eine runde Sache |
| 26. Juli      | Marlis und Felix sorgen für pure Freude       |
| 30. August    | Marlis Utzinger spielt hübsche Melodien       |
| 27. September | Boccaleros — Mulörgeler-Melodien fürs Herz    |

### Kurse in der Alten Post — Wissen, in die heutige Zeit gerettet

#### „Gegen viele Zipperlein ist ein Kräutlein gewachsen“ - die natürliche Hausapotheke

Heilkräuter-Werkstatt mit dem Gafarra-Häxli: Wir machen Salbe, Tinkturen, Kräuterkugeln...

Freitag, 1. Juli 2022, um 19.00 Uhr, CHF 44 *(inklusive Kräutertee und Kuchen sowie einer Kräutersalbe)*

#### Tageskurs „Dusch-Kräuterseifen selber herstellen“ - ein uraltes Handwerk neu interpretiert

6 TeilnehmerInnen, CHF 220 (inkl. 3-Gang Mittagessen, Seifenblock mit 12-15 Seifen, Seifenform)

Samstag, 2. Juli, 2022, 9.30—17.00 Uhr oder Samstag, 9. Juli 2021, 9.30 Uhr 17.00 Uhr

#### Tageskurs „Wundervolle Kräutergeschenke selber herstellen“

6-8 TeilnehmerInnen, CHF 170 (inkl. Mittagessen und 3 Kräutergeschenke)

Es gibt eine Eistee-Mischung, Goldmelissengelée, Sirup, Blüten-Kräuteressig, Badekugeln, Heilsalbe.

Samstag, 17. September 2022, 9.30 Uhr — 17.00 Uhr

#### Abendkurs: Naturkosmetik-Produkte mit Kräutern:

6—8 TeilnehmerInnen, CHF 120. Wir stellen Handcreme, Lippenpflege, Deo, Massageöl, Badeperlen und Bodybutter her. Je ein Produkt gehört dir.

Freitag, 30. September, 19.00 Uhr *(inklusive Kräutertee und Kuchen)*

*Für komplette Gruppen reservieren wir sehr gern auch andere Termine.*

*Bitte frühzeitige Anmeldung unter: [info@post-ab.ch](mailto:info@post-ab.ch) oder 079 309 46 79*

*Detaillierte Infos zu den Kursen finden sich unter [www.post-ab.ch](http://www.post-ab.ch)*

