

Freitag, 11. Mai 2018, um 19.00 Uhr

**Mundartlesung mit Musik —  
gespielt mit allerhand Instrumenten**

von Ueli Bietenhader, Erzähler und  
Musikmacher aus Altstätten

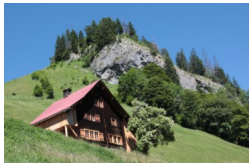


Freitag, 15. Juni 2018, um 19.00 Uhr:

**Bilder und Geschichten aus dem Sarganserland mit dem Flumser Urgestein Pius Rupf**

Sonntag, 17. Juni 2018, um 10.00 Uhr:

**Tschirky-Treffen in der Alten Post im Weisstannental** mit Führung durchs Dörfli Weisstannen  
und Besichtigung der Sonderausstellung „Tschierggi, Tschierggi oder Tschirky?“



Freitag, 6. Juli 2018, um 19.00 Uhr

**„S Lox-Anni (1929) und s Riet-Theres (1930) verzelled vo früehner“**

Zwei Bäuerinnen, die viel erlebt haben, erzählen aus vergangener Zeit

Sonntag, 12. August 2018, ganzer Tag:

**Nostalgiefest im Dörfli Weisstannen mit**

- Demonstration „Holztransport mit dem Pferdefuhrwerk gestern“
- Hausbau gestern — wie in alten Zeiten bauen wir ein kleines Holzhaus
- Ausstellung im Mehrzweckgebäude: Holzhausbau heute und morgen
- Handwerkermarkt und Drehorgeltreffen



Freitag, 14. September 2018, um 19.00 Uhr

**„Waldheim-Erinnerungen und Jägerlatein“**

Peter Kalberer, ehemaliger Wirt des Waldheims, erzählt aus  
seiner langen Karriere als Koch und Jäger. Und er kocht  
wieder einmal seinen berühmten Pfeffer mit Spätzli und Rotkraut.

Freitag, 19. Oktober 2018, um 19.00 Uhr

**Unterwegs mit dem Wildhüter**

Albert Good, Wildhüter im Sarganserland, zeigt Bilder und gibt  
Einblicke in seine Arbeit.

Wetten, dass seine Bilder für Staunen sorgen?

**Ein feines Essen...**

Alle Kulturveranstaltungen werden  
von einem feinen Essen,  
gekocht nach „Nanis Art“,  
umrahmt.

Bitte melden Sie sich früh-  
zeitig für den Besuch der  
Kulturveranstaltungen an.

**077 405 32 07** oder  
[info@post-ab.ch](mailto:info@post-ab.ch)

## Kafichrinzli

Immer am ersten Dienstag des Monats findet in der Alten Post um 13.30 Uhr ein Kafichrinzli statt. Dabei spielt eine kleine oder grössere Musik zur Unterhaltung und zum Tanz auf. Zum „Kafichrinzli“ gehören natürlich auch die feinen, hausgemachten Desserts der Alten Post...



## „Kafichrinzli 2018“ *(Anmeldung nicht nötig)*

1. Mai Nostalgische Drehorgelklänge mit Regina
5. Juni Bocaleros – 5 Mülgögel bringen Stimmung
3. Juli Heiligchrüzer Husmusig – Musik mit Schwung
7. August Örgeler Max Ackermann sorgt für Gemütlichkeit
4. September Pizol-Örgeler mit Bass — eine gefreute Sache
2. Oktober Örgeler Max Ackermann sorgt für Gemütlichkeit

## Kurse in der Alten Post — Wissen, in die heutige Zeit gerettet

Freitag, 29. Juni, um 19.00 Uhr CHF 42 (inkl. Kräutertee und Kuchen, Salbe)

### „Für so vieles ist ein Kräutlein gewachsen“ - die natürliche Hausapotheke

Heilkräuter-Werkstatt mit dem Gafarra-Häxli: Wir machen Salbe, Tinkturen, Kräuterkugel und Co.

Samstag, 7. Juli, um 9.30 Uhr 6-8 TeilnehmerInnen, CHF 190 (inkl. Mittagessen, Seifenblock, Form)

### „Kräuterseifen selber herstellen“ - ein uraltes Handwerk neu interpretiert

Kurs zur Herstellung von fein duftenden Kräuterseifen

Samstag, 8. September, um 9.30 Uhr 6-8 Teilnehmer, CHF 160 (inkl. Mittagessen, Kräutergeschenke)

### „Wunderbare Kräutergeschenke selber herstellen“

Wir machen Eistee und Tagträumli-Tee, Sirup, Blüten-Kräuterssig, Kräutersalbe, Badeperlen, Badesalz, einen Kräuterkranz...

Bitte frühzeitige Anmeldung unter: 077 405 32 07 oder [info@post-ab.ch](mailto:info@post-ab.ch)

Detaillierte Infos zu den Kursen unter: [www.post-ab.ch](http://www.post-ab.ch)

